

## Cyberpesten en Social Media

### Wat is cyberpesten?

Cyberpesten is het digitaal pesten via internet en mobiele telefoons. Het kan heftiger zijn dan fysiek pesten doordat daders anoniem blijven en de impact groter is. Steeds jongere kinderen komen ermee in aanraking, waardoor het probleem groeit. We merken dat cyberpesten na schooltijd ook invloed heeft op school. Wij kunnen als school hier alleen in samenwerking met u op sturen.

### Verantwoordelijkheid

De verantwoordelijkheid voor het monitoren van cyberpesten ligt primair bij u, aangezien u de grootste invloed heeft op het onlinegedrag van uw kind. Wij informeren u over tools en educatieve middelen om dit zo effectief mogelijk te doen.

### Open communicatie

Praat met je kind over hun online-ervaringen zoals je dat ook doet over het 'echte' leven. Open communicatie voorkomt dat kinderen zaken als cyberpesten verbergen en zorgt ervoor dat ze zich gesteund voelen.

### Ervaar het

Begrijp waar je kind online mee bezig is door samen Social Media en games te verkennen. Dit helpt bij het begeleiden en begrijpen van hun onlinegedrag. Stel vragen, wees nieuwsgierig!

### Afspraken maken

Maak afspraken over gezond Social Media-gebruik, zoals schermtijd, gedeelde informatie, privacy-instellingen en hoe te reageren op cyberpesten en verdachte situaties.

### Privacy bewaren

Vind een balans tussen toezicht houden en de privacy van je kind respecteren. Te veel controle kan averechts werken.

Stappenplan voor gesprekken over online problemen:

1. **Complimenteer:** Prijs je kind voor het delen van het probleem.
2. **Begrijp:** Neem hun zorgen serieus en toon begrip.
3. **Analyseer:** Bespreek samen het probleem en mogelijke oplossingen.
4. **Handel:** Zoek hulp als de situatie uit de hand loopt, met instemming van je kind.

### Nep Nieuws op Sociale Media

Iedereen komt tegenwoordig steeds vaker in aanraking met nep nieuws via sociale media. Dit kan schadelijk zijn en hen misleiden. Nep nieuws is vaak sensationeel en speelt in op emoties zoals angst of woede. Hoe kunt u hiermee omgaan:

1. **Educatie:** Leg uit wat nep nieuws is en waarom het bestaat. Leer kinderen betrouwbare bronnen te herkennen.
2. **Kritisch Denken:** Moedig aan om vragen te stellen en meerdere bronnen te raadplegen voordat ze iets geloven.

3. Mediawijsheid: Gebruik tools en programma's om kinderen te leren kritisch met media om te gaan.

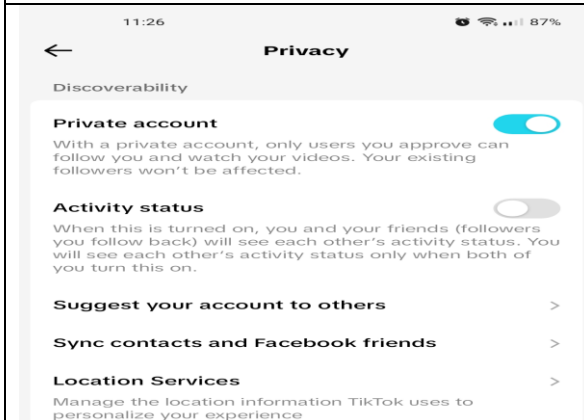
4. Begeleiding: Houd toezicht op hun onlineactiviteiten en bespreek regelmatig wat ze zien.

5. Open Communicatie: Stimuleer een open gesprek over wat ze online tegenkomen en wees zelf een kritisch voorbeeld.

<b>Whatsapp</b> Privacy: Laatst gezien + online – Niemand Leesbewijzen – UIT Groepen – mijn contacten behalve... Live locatie – GEEN Oproepen – onbekende bellers stilhouden AAN	<b>Snapchat</b> Check samen met u kind dat hij of zij alleen vrienden is met bekenden, blokkeer onbekenden meteen.  Instellingen: Contact met mij opnemen – alleen vrienden Mijn verhaal bekijken – alleen vrienden Mij zien in snel toevoegen - UIT Indicator voor activiteit - UIT Toon mijn locatie – 2x AAN
<b>Discord</b> Discord is een app, waarmee kinderen met elkaar kunnen chatten, bellen en videobellen. Vooral de kinderen die gamen maken hier veel gebruik van. Het is erg makkelijk om in veel groepen toegevoegd te worden en met vreemden in aanraking te komen. Check of uw kind deze app gebruikt, en met wie zij dan in contact komen. Maar afspraken over het chatten, bellen en videobellen.	<b>Instagram</b> Zorg dat het account altijd op Privé staat. Maak afspraken over welke foto's en video's worden geplaatst. U en uw kind kunnen in de instelling aanpassen van wie hij of zij berichten wil ontvangen, wie hem of haar kan toevoegen aan groepen, leesbewijzen uitzetten en aangeven wie jou mag taggen/vermelden.
<b>Telegram</b> Telegram lijkt op whatsapp, je kunt mensen toevoegen via telefoonnummer of naam. Check samen met u kind dat hij of zij alleen contact heeft met bekenden, blokkeer onbekenden meteen. Pas de Privacy instellingen aan om het zo veilig mogelijk te maken voor uw kind, als ze deze app gebruiken.	<b>PlayStation</b> Kinderen kunnen via de PlayStation online spelen met vreemden, soms worden zij dan ook toegevoegd door mensen die ze niet kennen. Zij kunnen dan met elkaar chatten, foto's en video's versturen. Check samen met u kind dat hij of zij alleen vrienden is met bekenden, blokkeer onbekenden meteen.
<b>YouTube</b> Houdt in de gaten welke informatie u kind binnenkrijgt via deze app.	

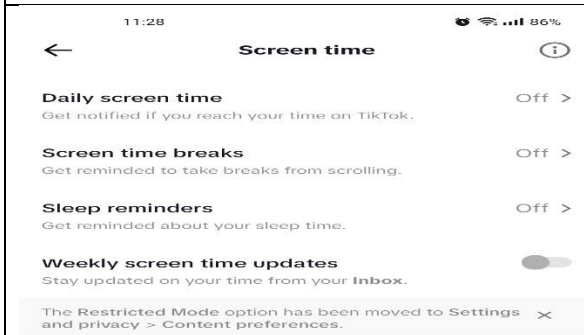
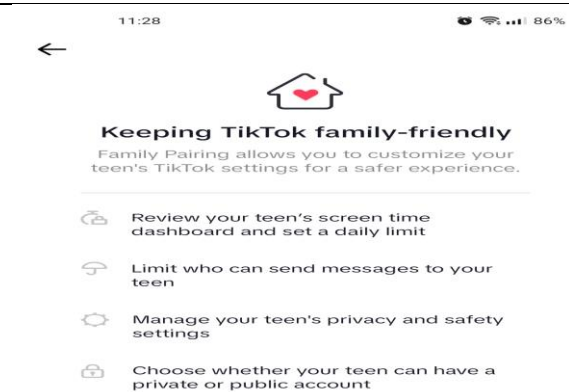
## TikTok

Check samen met u kind dat hij of zij alleen door bekenden wordt gevolgd, blokkeer onbekenden meteen. Houdt in de gaten welke informatie u kind binnenkrijgt via deze app.



Private account - AAN, activity status - UIT,  
Suggest your account to others - Alles UIT

Als u zelf TikTok heeft is dit een handige functie.



Eigen voorkeur na afspraken met uw kind.

Comments - no one, mentions - no one, direct messages - friends of no one, Story - Only you, Duet - Only you, Stitch - Only you, Stickers - Only you, Downloads - Off,

